**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№12**

**Дата: 28.09.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Техніка ловіння та передачі м'яча у баскетболі 3х3.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка ловіння та передачі м'яча у баскетболі 3х3».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ з предметом.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео: «Техніка ловіння та передачі м'яча у баскетболі 3х3»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ**](https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ з предметом.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=53s**](https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=53s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

1. Повторити правила гри у баскетбол 3х3.

[**https://www.youtube.com/watch?v=lQrmmFQeo7c**](https://www.youtube.com/watch?v=lQrmmFQeo7c)

2. Виконати комплекс вправ для розвитку рухливості та сили кисті:

[**https://www.youtube.com/watch?v=AhMaoyfWBsI**](https://www.youtube.com/watch?v=AhMaoyfWBsI)